



**ZahnKonzept**

*Zahnmedizin von Mensch zu Mensch*

## **Soll ich nachts meine Prothese herausnehmen?**

Eine herkömmliche Prothese, erst recht einfachere, provisorische Übergangsprothesen sollten nachts eher nicht getragen werden, weil sie sich im Schlaf lösen können und möglicherweise den Rachen bzw. die Atemwege blockieren.

Im Übrigen gilt: Wenn die Prothese sitzt und Sie sich mit Zahnersatz wohler fühlen, dann lassen Sie sie im Mund. Bei Prothesen auf eigenen Teleskop-Zähnen macht das allein deswegen schon Sinn, weil sich die Zähne über Nacht ganz geringfügig in ihrer Zahnstellung verändern können und die Prothese, so Sie diese nachts nicht getragen haben, morgens nur unter entsprechendem Druck auf den Zähnen wieder einsetzen können.

Eine Implantat gestützte Prothese sitzt so fest, dass diese nachts gefahrlos im Mund verbleiben kann. Ihr Zahn-Arzt berät Sie in diesem Punkt ganz individuell. Sprechen Sie ihn einfach an.

